

medicina estética

Pinchazos maestros



Dra. Cristina Arruabarrena

Médico especialista universitario en Medicina Estética

Especialista universitario en Homeopatía

Diplomada en Dietética y Nutrición

Las jeringuillas se han convertido en las herramientas de belleza del siglo XXI. En el cómo y qué se inyecte está la clave de una técnica que ha revolucionado la medicina estética

¿Qué es más importante: la técnica, quién pincha, o lo que se pincha? Los tres aspectos son fundamentales para esta especialidad médica que aleja a muchos del quirófano definitivamente y posterga durante años a otros.

Es muy importante realizar un **diagnóstico previo** en el que se establece una buena conexión y diálogo con el médico para entender perfectamente las demandas del paciente y que le permita a él explicar que expectativas se pueden esperar.

Se pretende lograr **resultados naturales** con un cambio sutil, que aporte una mirada descansada y un rostro con sensación de frescura.

Con los años, más importante que tener alguna arruga, es la pérdida de volumen con flacidez y desplazamiento del almohadillado graso facial. Para ello contamos con diferentes tipos de sustancias, destacando entre ellas el **ácido hialurónico y la toxina botulínica tipo A / Bótox, (Vistabel, Azzalure)** cuya combinación proporciona resultados naturales, estando demostrada de forma sobrada su seguridad durante muchos años.

Entre los principios activos más eficaces y revolucionarios para rejuvenecer el rostro se encuentra el **ácido hialurónico**, prácticamente inocuo y con efectos hidratantes y de activación y generación del colágeno muy buenos. Rellena las pérdidas de volumen de una manera natural, eliminando las sombras que provocan sobre el rostro. Además, como su efecto es temporal (dura alrededor de 10 meses), la técnica puede repetirse y así adaptarse mejor a las necesidades del paciente y conseguir resul-

tados mucho más naturales.

En función del tipo de corrección requerido existen distintos productos que difieren en el tamaño de partículas del ácido hialurónico, como la línea **Restylane**:

- **Restylane Vital**, hidratación profunda de la piel, mejorando su elasticidad.

- **Restylane Touch, Restylane, y Restylane Perlane** atenuación de líneas, arrugas y surcos.

- **Restylane Sub-Q** aumento de volumen en pómulos y mentón, proyección del contorno facial

- **Restylane Lipp** realce y volumen labial.

Actualmente, hemos incorporado **pequeñas microcánulas** de igual diámetro que las agujas pero con una punta roma, que no daña las estructuras de la piel, minimizando el riesgo de hematomas. Es una técnica prácticamente indolora en la que se emplean pequeños puntos de anestesia para la entrada de la cánula, proyectando cada zona como si se estuviera esculpiendo el rostro, consiguiendo un suave lifting que aporta tensión lateral a la cara y devuelve los contornos faciales originales de la juventud.

Resumiendo, el **bótox** es perfecto para los rostros gesticuleros, que ciñen el entrecejo y tienen en el contorno de los ojos y labios arrugas de la risa o del fumador. Por su parte, el **ácido hialurónico** es único para rellenar los surcos nasobucales, retocar mejillas y devolver a los labios el volumen perdido. Ambos tratamientos se pueden combinar con multitud de técnicas como **peelings o IPL**, para mejorar el aspecto de la piel.

Todos los servicios

Estos son algunos de los servicios que el cliente puede encontrar en el centro médico-estético de la doctora Arruabarrena:

Unidad Facial

Toxina Botulínica / Botox®
Rellenos Faciales
Rinomodelación
Mesoplastia facial
Revitalización cutánea
Radiofrecuencia
Carboxiterapia
Peelings

Unidad Láser

Láser Depilación (Alejandrita, Nd Yag)
Láser Vascular (Nd Yag)
IPL (Manchas, Cuperosis)

Unidad Corporal

Endermologie / LPG
Radiofrecuencia
Hidrolipectasia ultrasónica
Carboxiterapia
Presoterapia
Drenaje Linfático Manual
Ultrasonidos / Cavitación
Rejuvenecimiento de manos
Hiperhidrosis
Dietética y Nutrición
Dietas de aporte proteico