



Dra. Cristina
Arruabarrena

Médico especialista
universitario en
Medicina Estética

Especialista
universitario
en Homeopatía

Diplomada en
Dietética y Nutrición

Remodelación corporal sin cirugía

Las denominadas técnicas de lipoclasia pretenden obtener resultados duraderos a nivel de las adiposidades localizadas, de manera ambulatoria y mínimamente invasiva

Los actuales dictados de la moda exigen un cuerpo estilizado sin excesivas 'redondeces' a pesar de que la incidencia de sobrepeso y obesidad en los países desarrollados ha ido creciendo de manera significativa en los últimos 30 años y sigue su tendencia ascendente.

La búsqueda de nuevos procedimientos médico estéticos para el tratamiento del contorno corporal con eficacia duradera y bajo riesgo ha abierto el camino a las denominadas técnicas de lipoclasia, las cuales pretenden obtener resultados duraderos a nivel de las adiposidades localizadas, de manera ambulatoria y mínimamente invasiva.

Etimológicamente, el término **HIDROLIPOCLASIA** deriva del griego **HIDRO= AGUA, LIPO= GRASA Y CLASIA= ROMPER O ESTALLAR**, por lo que podría aplicarse a las técnicas que ocasionan destrucción de la célula grasa a través del agua y los ultrasonidos y cuya aplicación **difiere de la liposucción en que no se aspira el tejido graso lesionado**.

Este tratamiento está indicado específicamente para reducir las **adiposidades localizadas** y mejorar la **celulitis compacta** en zonas como abdomen, caderas, cartucheras, cara interna de rodillas... resistentes a dietas y tratamientos con aparatología.

El tratamiento consiste en la aplicación en el tejido adiposo subcutáneo de una **solución fisiológica, estéril e hipotónica** por tener una con-

centración más baja que los fluidos normales del organismo. Posteriormente se trata la zona **con ultrasonidos de efecto cavitacional**, que tienen un efecto lipolítico al romper los enlaces químicos que conforman los poliglicéridos para convertirlos en ácidos grasos más sencillos listos para ser eliminados por vías fisiológicas. El proceso se completa con un **drenaje linfático manual o con presoterapia** de la zona. El paciente sale de la consulta pudiendo realizar su vida normal. La zona queda un poco inflamada por la infiltración del líquido, pero remite en un intervalo máximo de 48 horas.

El número de sesiones depende del volumen graso de la zona a tratar. No obstante, para obtener óptimos resultados es indispensable combinar la técnica con una **dieta baja en grasa y actividad física** para completar el tratamiento.

Estas técnicas están indicadas tanto en mujeres jóvenes en zonas como cartucheras, rodillas... así como en el acúmulo de grasa tras la menopausia, debido a la caída de estrógenos (hormonas termogénicas que indirectamente gastan energía) y al descenso de masa muscular que hace que la grasa migre de los muslos y glúteos a las caderas y abdomen, siendo aquí de gran ayuda las técnicas de remodelación corporal como la hipolipoclasia ultrasónica cavitacional, la radiofrecuencia, LPG, etc, unidas al ejercicio y una dieta equilibrada.

Todos los servicios

Estos son algunos de los servicios que el cliente puede encontrar en el centro médico-estético de la doctora Arruabarrena:

Unidad Facial
Toxina Botulinica / Botox®
Rellenos Faciales
Rinomodelación
Mesoplastia facial
Revitalización cutánea
Radiofrecuencia
Peelings

Unidad Láser
Láser Depilación
IPL (Manchas, Cuperosis)

Unidad Corporal
Endermologie / LPG
Radiofrecuencia
Electroestimulación
Presoterapia
Drenaje Linfático Manual
Ultrasonidos / Cavitación
Rejuvenecimiento de manos
Hiperhidrosis
Dietética y Nutrición