



Dra. Cristina
Arruabarrena

Médico especialista
universitario en
Medicina Estética
Especialista universita-
rio en Homeopatía
Diplomada en Dietética
y Nutrición

Rejuvenecimiento facial integral sin cirugía

La mesoplastia permite la eliminación de pequeñas arrugas, previene el descolgamiento y restaura volúmenes faciales perdidos, además de aportar una hidratación de la piel mayor y más duradera que los tratamientos tópicos

La mesoplastia o mesolift tiene la gran ventaja de conseguir esta gran mejora del aspecto de nuestra piel sin riesgos ni necesidad de periodos de recuperación. No altera la expresión facial, consiguiendo resultados naturales y saludables, siempre que sea realizada por un médico especialista, con el entrenamiento adecuado en dicha técnica.

El tratamiento consta de las siguientes fases:

FASE DE PREPARACIÓN: Es imprescindible establecer un adecuado diagnóstico y protocolo de trabajo por parte del médico especialista. Se recomienda realizar un estudio alimenticio y de los hábitos estéticos del paciente. Cada persona requiere un tratamiento personalizado en función de su historial y de su grado de envejecimiento, variando en cada caso el número de sesiones y los distintos procedimientos a realizar.

FASE DE TRATAMIENTO: Consiste en infiltrar en la piel sustancias cuyos principios activos son capaces de rehidratar las capas más profundas de la piel y estimular la formación de nuevo colágeno, así como sustancias capaces de reducir, ó borrar en algunos casos, arrugas de expresión ó surcos más profundos y recuperar volúmenes perdidos de pómulos ó mejillas ó un aplanamiento de labios. Por todas estas acciones se le conoce también como rejuvenecimiento en 3D o en tres dimensiones.

Para todo ello, se utilizan combi-

naciones de distintas sustancias, siendo las más comunes:

→ **Vistabel/ Botox:** La toxina botulínica tipo A purificada se utiliza para difuminar ó borrar las arrugas de expresión del tercio superior de la cara como patas de gallo, arrugas de frente y entrecejo y elevación leve de la cola de la ceja para mejorar la expresión de la mirada. También se está comenzando a utilizar para frenar el descolgamiento de la musculatura inferior del rostro con un efecto lifting. Es el tratamiento médico estético más utilizado actualmente en el mundo, por sus grandes beneficios y poco riesgo siempre que se realice adecuadamente.

→ **Ácido Hialurónico:** Es una molécula presente en la piel, por lo que se integra de manera natural en el tejido dérmico y es reabsorbible, por lo que es el relleno más seguro. Con el paso del tiempo perdemos nuestro ácido hialurónico paulatinamente perdiendo así la piel luminosidad y tersura.

Existe una forma de mayor densidad para restituir volúmenes perdidos y rellenar surcos, como el nasogeniano, o conseguir un efecto lifting trabajando en columnas tensionales. Se realiza con anestesia tópica y hoy en día existe en el mercado ácido hialurónico con lidocaina como anestésico.

La otra forma más fluida, se difumina fácilmente al ser infiltrado, para hidratar la piel a nivel profundo ganando un aspecto luminoso y revitalizado.

Conseguimos no sólo una mejoría temporal, sino una gran prevención del envejecimiento que se mantendrá ostensiblemente en el tiempo si realizamos un mantenimiento adecuado, al mejorar la calidad de nuestras fibras de colágeno y elastina.

→ **Las vitaminas y antioxidantes,** por su parte, sirven para mejorar la microcirculación, la oxigenación, tersura y calida de la piel.

→ También tenemos que destacar la ayuda de otros tratamientos para completar el rejuvenecimiento como son los **peelings químicos e IPL o luz pulsada intensa** y su evolución AFT (Advanced Fluorescence Technology), que consiste en la aplicación de un haz de luz similar al láser pero más versátil, cuyas principales indicaciones son los inestetismos provocados por el sol y el envejecimiento cronológico como las manchas, teleangiectasias ó rojeces faciales, poros dilatados y arrugas finas, siendo sus áreas de actuación la cara, las manos y el escote.

En resumen la mesoplastia representa un gran avance para la medicina estética para mejorar la vida de nuestros pacientes, consiguiendo así que nuestra especialidad, sea la medicina de calidad de vida, como así la definió el Dr. Rojas Marcos en una conferencia a la que tuve el placer de asistir hace unos meses. Para todo ello es necesario nuestra buena praxis y formación continuada como médicos especialistas en medicina estética.