

EIBAR

# «Nuestra especialidad une ciencia y arte, no existe el uno sin el otro»

**Cristina Arruabarrena** Cirujano, especialista en medicina estética

«Me impactó que me dijeran que nuestra medicina es la de la calidad de vida por elevar la autoestima de la gente que atendemos»

ALBERTO ECHALUCE

**EIBAR.** La doctora eibarresa Cristina Arruabarrena desarrolla, desde su Centro Médico y Estético de Donostia, una amplia gama de tratamientos relacionados con el mundo de la medicina estética, medicina biológica y homeopática, para solucionar problemas estéticos, de sobrepeso y salud. Arruabarrena, tras estudiar en Eibar, obtuvo el título de licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco, al tiempo que es especialista universitaria en homeopatía por la Universidad de Medicina de Valladolid y diplomada en Nutrición, dietética y dietoterapia por la Universidad de Navarra y master en valoración de Daño Corporal por la UPV, así como especialista Universitaria en Medicina Estética por la Universidad Complutense de Madrid.

—¿Cuál es la primera acción que desarrolla la medicina en el deseo de un paciente en llevar a cabo una intervención estética?

—Considero fundamental la primera visita informativa diagnóstica, a la cual dedico mucho tiempo en mi consulta, para escuchar las necesidades del paciente y elaborar un plan de tratamientos específicos para cada caso, según las características individuales, edad, sexo, grado de envejecimiento... Es muy importante que se establezca una relación de confianza médico-paciente, por una parte que el médico capte lo que el paciente quiere y a su vez que el paciente se deje asesorar por el médico. Una de mis mayores satisfacciones como médico es mantener a pacientes a los que trato desde hace años, con los cuales mantengo una relación muy especial, ver lo bien que están... Soy consciente de que cuando una persona deja su cara en mis manos, me encomienda su alma... Además yo soy la primera que me trato, y sé perfectamente los miedos que una persona puede tener cuando empieza a tratarse. Cuando estoy frente a una cara necesito tener una visión global que me permita identificar las zonas más



Cristina Arruabarrena en su clínica de medicina estética, en un tratamiento facial

«Mi mayor satisfacción es comprobar lo bien que pueden estar las personas que he tratado»

necesarias a tratar y recuperar las estructuras de sostén perdidas con los años. Así recuperaremos la armonía facial sin perder naturalidad y refrescar nuestro aspecto sin que apenas se note. Siempre digo a mis pacientes la gran importancia que tiene un buen diagnóstico y conocimientos del médico para saber qué es lo que hay que hacer y lo que no hay que hacer a cada persona.

—¿Cuáles son las técnicas más modernas que lleva a cabo en la intervención estética?

—Cada vez disponemos de tecnología más avanzada y materiales más seguros y biocompatibles. Después de diecisiete años de práctica de medicina estética, puedo decir que me inclino por la combinación de los distintos tipos de tratamientos no quirúrgicos como láseres, peelings, infiltraciones de relleno, hilos tensores, radiofrecuencia... El secreto está en saber cuándo y cómo utilizarlos en cada paciente. Es esencial conocer los materiales con los que vamos a trabajar. De entrada siem-

«El concepto de belleza del siglo XXI es lograr armonía facial sin perder naturalidad»

pre aconsejo un material reabsorbibles, que se adapte al tejido de forma dinámica, porque la piel como la vida es dinámica y va evolucionando con los años. Las jeringuillas son una de las mejores herramientas de belleza de este siglo. Nos ayudan a recuperar volúmenes faciales, atenuar arrugas y mejorar la calidad de la piel. Yo soy una enamorada de la 'aguja', me permiten esculpir un rostro a medida, o infiltrar inductores de colágeno ó vitaminas que recuperarán y embellecerán la piel. Las jeringuillas bien utilizadas son maravillosas aunque por desgracia mal utilizadas dan resultados desastrosos como a veces vemos.

—¿Qué es la bioplastia?...

—La bioplastia es un término acuñado por el Dr. Amil Nacul de Brasil, que consiste en la infiltración de materiales como el ácido hialurónico de alta densidad o la hidroxiapatita cálcica para restaurar la pérdida de volúmenes faciales debidos a cambios propios del envejecimiento como la pérdida y desplazamiento

«La prevención es vital, con los años quizá te compres un coche nuevo, pero nunca una piel nueva»

de la grasa facial junto a la reabsorción ósea, más manifiestos en ciertas zonas como pómulos y línea mandibular. También podemos realizar una bioplastia para embellecer a una persona joven si necesita realizar una proyección de pómulo, labios o mentón. Todas las personas pueden ser más bellas.

—¿Es el botox el ideal sistema que elimina las arrugas?

—La toxina botulínica es uno de los mejores tratamientos que existe y existirá jamás en medicina, se utiliza en muchas especialidades. En medicina estética se utiliza para tratar las arrugas de expresión que aparecen con el paso de los años o por la gesticulación continuada y repetida de los músculos. Su acción es relajar el músculo con lo que se retrasa la aparición de nuevas arrugas, y se suavizan las que ya se han formado. De esta manera conseguiremos una mirada más relajada lo que nos dará un aspecto más joven y fresco, una 'cara de vacaciones'. Como dicen mis pacientes, no hay nada

que con tan poco haga tanto. —¿No le parece que una intervención estética rompe con la naturalidad de la habitual expresión de una persona?

—No, absolutamente no, si está bien indicada y bien hecha. El concepto de belleza del siglo XXI es lograr armonía facial sin perder naturalidad, manteniendo un rostro natural y fresco, con una buena calidad de piel. En nuestra especialidad unimos ciencia y arte, no existe el uno sin el otro. Además cada paciente puede elegir su tratamiento, si sólo quiere mejorar su piel y eliminar manchas, por ejemplo, o si quiere eliminar arrugas de entrecejo que le dan cara de mal genio..., es una decisión que el médico debe respetar aunque siempre le indiquemos qué puede ser lo mejor para él. Es básica la relación de confianza con nuestros pacientes. Como he dicho anteriormente lo importante es el diagnóstico y la formación y pericia del médico. Además se trata de tratamientos no quirúrgicos y por lo tanto de resultados reversibles. Los materiales que utilizamos hoy en día son muy seguros, biocompatibles, evolucionan con la piel de forma natural, respetando la fisiología del organismo. Los efectos secundarios son mínimos y reversibles.

—Vivimos unos tiempos en los que la imagen es fundamental. ¿La intervención estética puede conseguir resultados naturales?

—Sí, así es, para bien o para mal la imagen es muy importante hoy en día. Siempre digo a mis pacientes que yo les ayudo, pero el compromiso es de cada uno consigo mismo. Tenemos que cuidar nuestra alimentación, hacer deporte, protegernos del sol y cultivar nuestro espíritu, esto es una tarea individual. Pero el hecho de verte bien ante un espejo hace que tengamos fuerzas para afrontar la vida..., que no es nada fácil... Hace unos años el dr. Rojas Marcos impartió la conferencia de clausura en uno de nuestros congresos y nos dijo que éramos «la Medicina de la Calidad de Vida porque ayudábamos a mejorar la autoestima de las personas». Cuando le escuché decir esto supe que había elegido el camino correcto para mí. Me impactó.

—¿Considera que la sociedad reserva este tipo de intervenciones para clases elitistas?

—Hoy en día ya no es patrimonio exclusivo de las clases elitistas afortunadamente. Siempre digo a los pacientes que no hay mejor inversión que uno mismo, eso es para siempre, no te lo quita nadie... Quiero resaltar la importancia de la prevención, empezar a cuidarse joven para obtener mejores y mantenidos resultados con costes más económicos. Quizá con los años puedas comprarte un gran coche o una gran casa, pero no una piel nueva.

la manera más fácil de conseguir tus entradas

www.entradas.diariovasco.com

ENTRADAS  
EL DIARIO VASCO .COM